

長谷川病院通所リハビリテーション

はるかぜ 利用者募集

随時募集
しています

平成30年4月開設



長谷川病院では、これまで、要介護認定を受けられた方のリハビリについては、ふれあい館のデイサービス(通所介護)や、院内のリハビリ室での短時間のデイケア(通所リハビリ)などで対応させて頂いてまいりました。今回、よりしっかりと、よりゆっくり楽しみながらリハビリを行って頂くために、ふれあい館1階を改装、増築し、新しくデイケア「はるかぜ」を開設することに致しました。穏やかに筋力を強化して頂くためのパワーリハビリマシン、優しく腰背部痛を和らげるウォーターベッド、関節痛や筋肉痛に効果のある物療機器などを設置しますので、多くの疾患や障害に対応することができます。また、短時間型(9:00~11:30)と長時間型(9:00~15:30)を選んで頂くことができ、長時間型では入浴や色々なレクリエーションサービスを提供させていただきます。さらに、個別の訓練や集団での体操などを組み合わせて、丁寧に細やかなリハプランを作成いたします。

皆様が、豊かな生活を取り戻せるようにできる限りお手伝いさせていただきますので、どうぞお気軽にご相談ください。心よりお待ちしております。

デイケア担当 理学療法士 有澤洸紀

こんな方にご利用いただきたいサービスです

- 病院でのリハビリが終了したが、今後もリハビリを続けたい
- 運動したいけど、なかなか機会がない
- 現在の体力を維持したい
- 入浴や食事のサービスも受けたい
- 認知症を予防したい



はるかぜ サービス内容

集団体操で筋力と バランス能力の向上

集団体操希望者に本人のレベル(能力)に応じたプログラムを作成し、体力の向上を目指します。



個別リハで個人の 問題点を把握・指導

集団リハでは補えない個人の問題点に対して的確に訓練を実施します。

機械を使って 筋力強化と痛みの緩和

パワーリハで筋力の向上を目指しましょう。物理療法・マッサージ器で痛みの緩和と柔軟性の向上を図ります。



お問い合わせ

長谷川病院通所リハビリテーション はるかぜ

〒799-0111 四国中央市金生町下分1249番地1

TEL:0896-58-5666

(担当:有澤)

■サービス提供日時・時間

短時間型 (2~3時間提供)	長時間型 (6~7時間提供)
9:00~11:30	9:00~15:30
月曜日 ~ 土曜日	
休日:日・祝日、8/15、10/15、年末年始(12/31~1/3)	

■基本利用料

	要支援1	要支援2			
1カ月	1,812円	3,715円			
	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
短時間	343円	398円	455円	510円	566円
長時間	667円	797円	924円	1,076円	1,225円

※要支援はひと月、要介護は1日の金額です。なお、食事、入浴などにより金額が異なります。

短時間型 スケジュール例 (2~3時間)

8:30	お迎え
9:00	体温・血圧測定
9:20	集団体操(20~30分)
10:00	個別リハ(15~20分)
10:30	物療
11:00	パワーリハ(SD療法)
11:30	お送り



・短時間でリハビリを集中的に!
お風呂・食事はいらない、でも
リハビリはしっかりしたい
という方

・個別のリハビリをしっかりと
受けたい方

・運動の効果が実感できるよう
毎月評価します

【10m歩行】
初日…15秒 → 1カ月後…10秒

【片足立ち】
初日…1秒 → 1カ月後…7秒

長時間型 スケジュール例 (6~7時間)

8:30	お迎え
9:00	体温・血圧測定
9:20	物療
10:00	個別リハ(15~20分)
10:30	集団体操(20~30分)
11:00	パワーリハ(SD療法)
12:00	昼食
13:00	レクリエーション・趣味活動
14:00	入浴
15:00	おやつ
15:30	お送り



短時間の特徴に
さらにプラスで

・リハビリしながら
ゆっくりお風呂や食事も
とりたいという方

・趣味活動や
レクリエーションで
有意義な時間を!

SD療法を導入しています!

正常な脊柱は弯曲して、地面からの衝撃を和らげています。その異常が痛みや筋力低下の原因に…。SD療法は、脊柱弯曲運動の正常化を図ることで、脊柱の柔軟性を向上させます。正しい姿勢で運動すると怪我の予防や、その後の筋力訓練も効果的になります。



シンクロウェイブ
・全身の筋緊張の緩和
・全身のモビライゼーション



レッグプレス
・下肢筋全般の筋肉を強化
・実際の動作に近い運動ができる



フレックスチェア
・骨盤の前後の動作を引き出す
・脊柱弯曲運動を引き出す



新規事業に伴い

オープニングスタッフ大募集!

利用者の気持ちに寄り添いながら、優しく細やかなサービスを行える方の応募を待っています。
明るく、楽しいデイケアと一緒に作って行きましょう。

募集人員 **4~5名程度**

募集職種 **介護職員 / 柔道整復師 / 看護師**

※資格・経験のない方も歓迎します

給与

介護職員	柔道整復師	看護師(正看)	(准看)
205,000円~	210,000円~	260,000円~	210,000円~

休日 毎週日曜日 他(月9日休み) 面接 随時面接を行います

メッセージ HPでより詳しい採用情報を掲載しています。
ぜひそちらをご覧ください。

明生会 長谷川病院



応募・問い合わせ 医療法人明生会 長谷川病院
採用担当:岡田・長谷川

TEL:0896-58-5666

