



# リハビリデイサービス たんぽぽ 利用者募集

令和元年 8月/1日 開設



特定医療法人明生会は、昨年、通所リハビリテーション施設の「デイケアはるかぜ」を開設し、当初より多くの皆様に利用して頂いております。現在、リハビリを希望される方の新規受け入れが難しくなっておりますので、今回、ハートケアタウン陽だまりの一階に、通所介護施設の「リハビリデイサービスたんぽぽ」を開設させて頂くことに致しました。

この「たんぽぽ」では、デイケアと同様の理学療法士による個別機能訓練に加えて、健康運動指導士による運動療法と、介護福祉士によるレクリエーションサービスを受けて頂くことができます。また、運動機能を向上させる種々のリハビリマシンと、いろいろな痛みをやわらげる物理療法の器機を揃えております。一般浴に加えて、要介護者のための機械浴槽による入浴サービスもあります。さらに、親しい仲間づくりの場になるように、「目配り、気配り、心配り」をモットーにして、心を込めて、送迎、お食事、各種サービスを提供させて頂きます。要支援1・2から、要介護1～5の方まで対応致しますので、お気軽にご相談ください。利用される皆様が、たんぽぽのように、明るく、力強く、楽しい毎日を過ごせるように援助させて頂きます。皆様と一緒にワクワクする「たんぽぽ」を育てていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

理学療法士 飛鷹沙樹 ・ 健康運動療法士 吉田光男 ・ 介護福祉士 石川真吾



## こんな方にご利用いただきたいサービスです

- 病院でのリハビリが終了したが、今後もリハビリを続けたい
- 運動したいけど、なかなか機会がない
- 現在の体力を維持したい
- 入浴や食事のサービスも受けたい
- 認知症を予防したい
- ご家族の介護による負担を軽減したい

## たんぽぽ サービス内容

- ・リハビリ専門職による集団体操で筋力とバランス能力の向上
- ・個別リハで個人の問題点を把握・指導
- ・機械を使って筋力強化と痛みの緩和
- ・デイケアと同じSD療法を導入しています！
- ・入浴や食事の提供をしています



見学・体験随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## 長谷川病院 リハビリデイサービスたんぽぽ

営業時間/8:00～17:00 営業日/月曜日～土曜日(祝日も営業します)  
〒799-0111 四国中央市金生町下分1330番地 ハートケアタウン陽だまり1階

連絡先

開設準備中の  
7月31日までは  
こちらに

☎0896-58-5889  
(ふれあい館 リハビリデイサービスたんぽぽ開設準備室 担当:石川)

開設後、  
8月1日以降は  
こちらに

☎0896-22-3805  
(陽だまり リハビリデイサービスたんぽぽ 担当:石川)

# リハビリデイサービスたんぽぽの特徴



要介護の認定を受けた方が、ご自宅で安心して生活が出来るよう、スタッフが日帰りで送迎・お食事・入浴のサービスを行います。  
ご利用者様が目標や生きがいなどを持って生活していただけるよう、生活機能訓練やレクリエーション等のサービスを提供し、体力作りやお仲間作りのお手伝いをして、ご本人様やご家族様が、充実した日常生活を送れるように支援いたします。



## 一人ひとりにあったプログラム

デイサービス専属の理学療法士が個々の利用者様にあったプログラムを専門職と共有しながらサービスを提供します。

## お風呂

お風呂は一人ずつゆったりと入浴できるように、一人専用浴槽を3台設置。車いすの方も介護用入浴機器で安心してお風呂に入れます。



## 個別リハで個人の問題点を把握・指導

集団リハでは改善しにくい個別の問題点に対して、的確に訓練を実施します。

## 集団体操で筋力とバランス能力の向上

集団体操希望者に本人のレベル(能力)に応じたプログラムを作成し、体力の向上を目指します。



## 機械を使って筋力強化と痛みの緩和

パワーリハで筋力の向上を目指しましょう。物理療法・マッサージ器で痛みの緩和と柔軟性の向上を図ります。



## SD療法を導入しています！

正常な脊柱は弯曲して、地面からの衝撃を和らげています。その異常が痛みや筋力低下の原因になります。SD療法は、脊柱弯曲運動の正常化を図ることで、脊柱の柔軟性を向上させます。正しい姿勢で運動すると怪我の予防や、その後の筋力訓練も効果的になります。

## 送迎



送迎車はご利用者様が長い時間、車に乗る事が無いよう小型・中型車を揃え、個別に対応しやすくなっております。車いすの方にも対応しております。

## ご利用案内

送迎エリア 四国中央市全域

サービス提供時間 9:00~16:10

定員 最大30名

営業日 月曜日~土曜日(祝日も営業)

予防通所介護 (1カ月分の料金)

基本額	要支援1	1,647円
	要支援2	3,377円

通所介護 (1日分の料金)

基本額	要介護1	645円
	要介護2	761円
	要介護3	883円
	要介護4	1,003円
	要介護5	1,124円
加算額	サービス提供 体制加算 I	12円(日額)
	個別機能訓練加算 I	46円(実施した場合)
	入浴加算	50円(実施した場合)

利用者1割自己負担です。負担割合は1割~3割があります。  
※送迎を行わない場合は片道47円減算されます。

その他の費用 (1日分の料金)

食費	おやつ代を含む	500円
----	---------	------

特別食にも対応できます。ご相談ください。

ご利用者全額自己負担です。

## リハビリデイサービスたんぽぽの1日

8:00 送迎開始~自宅までお迎え

9:00 サービス提供開始

健康チェック・入浴開始

10:00 お目覚め体操

個別レクプログラム

11:40 食前の口腔体操

12:00 昼食・口腔ケア

13:30 午後入浴開始

個別機能訓練・個別プログラム

(運動療法・学習療法・

カラオケ療法・回想療法)

15:00 お茶の時間

16:00 帰りの挨拶

16:10 送迎開始~ご自宅までお送り



看護師、理学療法士、介護福祉士、健康運動指導士、認知症ケア専門士、

介護予防運動指導員の各資格を有した専門スタッフがご利用者様・ご家族様を支援してまいります。

お問い合わせ

開設準備中の  
7月31日までは  
こちらに

☎0896-58-5889

(ふれあい館 リハビリデイサービスたんぽぽ開設準備室 担当:石川)

開設後、  
8月1日以降は  
こちらに

☎0896-22-3805

(陽だまり リハビリデイサービスたんぽぽ 担当:石川)

営業時間/8:00~17:00 営業日/月曜日~土曜日(祝日も営業します)

